

# ADN



# 2023

## JULIO / SEPTIEMBRE



## NUESTRO ADN

**SOLUCIONES**

PASIÓN SERVICIO

SOLUCIONES

SERVICIO

**PASIÓN**

SOLUCIONES

SOLUCIONES

SERVICIO PASIÓN

PASIÓN

SOLUCIONES

SERVICIO PASIÓN

PASIÓN

SERVICIO



# PLANTAS OPERATIVAS

Contamos con apartados por planta para que sea más ágil la recepción de información, así podrán identificar el gran trabajo que realizan todos nuestros colaboradores.

Serán identificadas con los siguientes emblemas.

**PLANTA  
CHIHUAHUA**



**PLANTA  
MONTERREY**



**PLANTA  
CD. JUÁREZ**



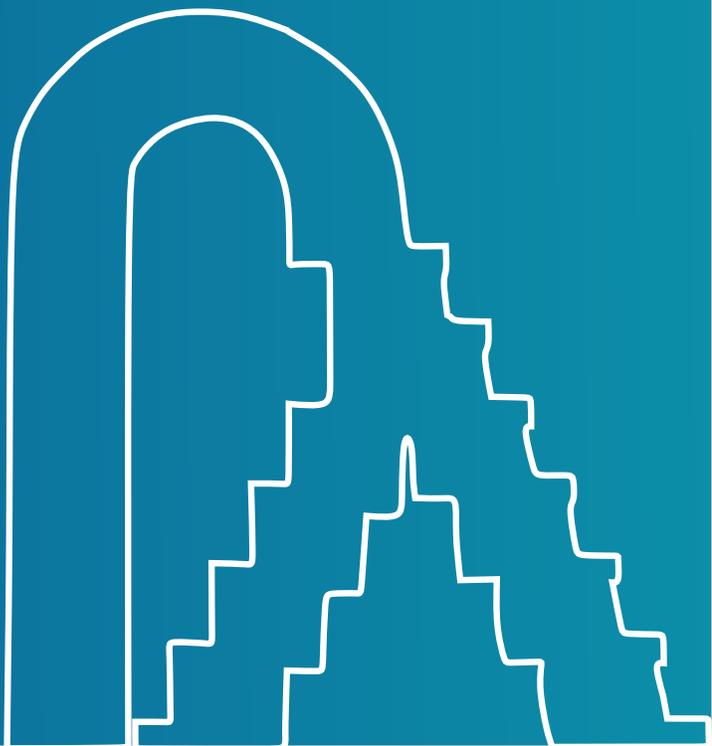


# CONÓCENOS



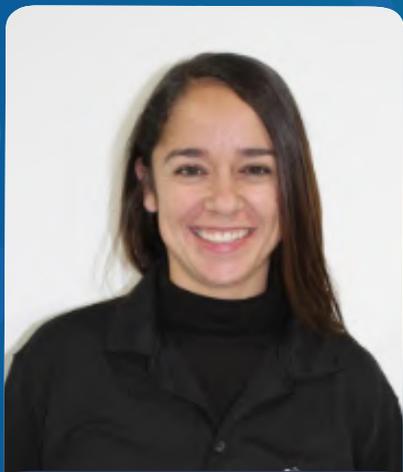
# PLANTA CHIHUAHUA

## INGENIERÍA





# CUMPLEAÑOS CHIHUAHUA



**14 DE JULIO**  
ADRIANA RASCÓN



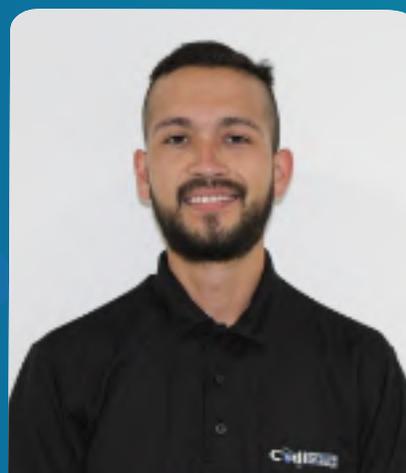
**04 DE AGOSTO**  
GABRIELA AGUIRRE



**08 DE AGOSTO**  
LUIS GONZÁLEZ



**11 DE AGOSTO**  
KEVIN TALAMANTES



**12 DE AGOSTO**  
LIAM TAPIA





# CUMPLEAÑOS CHIHUAHUA



01 DE SEPTIEMBRE  
ERASMO CHACÓN



03 DE SEPTIEMBRE  
SOCORRO SIAS



03 DE SEPTIEMBRE  
ROGELIO ALVARES



11 DE SEPTIEMBRE  
LAURA LEÓN



22 DE SEPTIEMBRE  
BRAYAN GONZÁLEZ





# ANIVERSARIOS

## PLANTA CHIHUAHUA

**OBIEL CHAPARRO - 1 AÑO**  
**04 DE JULIO DE 2022**

**YOLETXI CONTRERAS - 1 AÑO**  
**04 DE JULIO DE 2022**

**CARLOS LÓPEZ - 1 AÑO**  
**11 DE JULIO DE 2022**

**CAMIL UGARTE - 3 AÑOS**  
**14 DE JULIO DE 2020**

**MA. DEL SOCORRO RAMÍREZ - 2 AÑOS**  
**19 DE JULIO DE 2021**

**GUADALUPE GALVÁN - 2 AÑOS**  
**19 DE JULIO DE 2021**

**ISABEL CHANEZ - 6 AÑOS**  
**24 DE JULIO DE 2017**

**GISELA RUIZ - 2 AÑOS**  
**02 DE AGOSTO DE 2021**

**GRACIELA DÁVILA - 1 AÑO**  
**08 DE AGOSTO DE 2022**

**JOSÉ LABRADO - 13 AÑOS**  
**10 DE AGOSTO DE 2010**

**RITA ALMANZA - 3 AÑOS**  
**12 DE AGOSTO DE 2020**

**PEDRO FIERRO - 22 AÑOS**  
**02 DE SEPTIEMBRE DE 2001**

**DAVID SIDAS - 2 AÑOS**  
**06 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

**RICARDO JUÁREZ - 3 AÑOS**  
**07 DE SEPTIEMBRE DE 2020**

**BRAYAN MARTÍNEZ - 1 AÑO**  
**12 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

**JOSÉ MARTÍNEZ - 1 AÑO**  
**19 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

**BLANCA LOZANO - 2 AÑOS**  
**20 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

**BRICHEL SALAS - 3 AÑOS**  
**28 DE SEPTIEMBRE DE 2020**





# CLIMA LABORAL

## SEMANA DE TRABAJO EN EQUIPO DINÁMICAS



## JUEGO DE BASTA



## ACTIVIDAD: ESCRIBIR UNA PALABRA SIN TOMAR EL PLUMÓN



# CLIMA LABORAL



## ACTIVIDAD: RESOLVER OPERACIONES Y FORMAR EL RESULTADO



## ACTIVIDAD: PRUEBAS CON GLOBOS



## ACTIVIDAD: RESPONDER PREGUNTAS



# CLIMA LABORAL



## CONTROL DE ESTRÉS

El estrés es un fenómeno natural. Puede desencadenarlo cualquier factor que requiera una respuesta o un cambio:

- emocional
- físico
- social
- económico

Es un mecanismo de defensa que de muchas maneras ha garantizado la supervivencia de la especie humana. Sin embargo, actualmente el estrés prolongado se ha convertido en destructivo y debilitante.

### Síntomas principales:

- **FASE DE ALARMA**

El trabajador puede experimentar altos niveles de excitación, preocupación, angustia. Esto puede llevarle a tener sentimientos de miedo (a perder el trabajo, a equivocarse, a ser evaluado negativamente, a no poder...), pero también de enfado, irritabilidad y, en general, un alto nivel de tensión emocional.

- **FASE DE RESISTENCIA O ADAPTACIÓN**

Donde el organismo sigue preparado para luchar y adaptarse, pero empiezan a ser más evidentes los efectos del desgaste y la frustración, apareciendo más síntomas de cansancio mental y físico, falta de motivación, desánimo, inseguridad y/o tristeza.

- **FASE DE AGOTAMIENTO**

En esta fase se hacen más angustiantes los síntomas relacionados con la tristeza y el agotamiento: apatía, desánimo, fatiga psicológica, sensación de hartazgo, deseo de huida, sentimientos de indefensión, cambios de humor y los consiguientes problemas de concentración y rendimiento.

### Consejos y medidas para prevenir el estrés laboral

La prevención del estrés laboral ha de abordarse tanto desde el ámbito de la organización como desde el propio trabajador.

**Las medidas que se apliquen serán distintas en cada caso.**



# CLIMA LABORAL

Algunas de las **medidas recomendables a nivel empresa** son:

- Revisar el **planteamiento de cada puesto** y también del propio sistema de trabajo en sí, pues probablemente sea necesario un rediseño de estos. Será necesario definir claramente la labor que tendrá cada individuo.
- Respetar la **jornada laboral** de los trabajadores.
- La planificación de la jornada laboral y sus horarios ha de tener en cuenta el tiempo para los **descansos**.
- Fijar **objetivos realistas** que permitan a los trabajadores finalizar sus tareas al ritmo adecuado.
- La **carga de trabajo** debe ser compatible con la cualificación del trabajador.
- Favorecer la **conciliación** entre vida laboral y familiar.
- La dirección de la empresa y los jefes de sección deben mantener un **diálogo fluido** con los trabajadores.
- Facilitar la **formación continua** a todo el equipo.

---

Las medidas **INDIVIDUALES** que el trabajador puede poner en práctica:

- Mantener un estilo de **vida saludable**, con una correcta alimentación y la práctica de ejercicio físico.
- **Respetar las horas de sueño**, un mínimo de 6. El descanso es imprescindible.
- **Desconectar de las responsabilidades laborales** una vez que termina el horario de trabajo.
- Mantener un estilo de **vida saludable**, con una correcta alimentación y la práctica de ejercicio físico.
- **Respetar las horas de sueño**, un mínimo de 6. El descanso es imprescindible.
- **Desconectar de las responsabilidades laborales** una vez que termina el horario de trabajo.
- Organizar las tareas asignadas **estableciendo prioridades**.
- Conseguir un **manejo eficaz del tiempo**.
- **Desarrollar estrategias de afrontamiento activo**, focalizado en el problema (y no en la emoción), adecuadas para cada tarea y cada momento.
- Permitirse **delegar** cuando sea posible y pedir ayuda.
- Aprender a **conocerse a uno mismo**: ¿Qué señales me da el cuerpo que me indican que estoy estresado? ¿Qué me ayuda a liberar tensiones y estrés?
- Fomentar el **sentido del humor** y las buenas relaciones con los compañeros.
- Identificar principales estresores y aprender y **practicar estrategias de manejo del estrés**: técnicas de meditación, de relajación y de respiración.
- Realizar **actividades gratificantes**, fuera del entorno laboral.



# CLIMA LABORAL

## INTELIGENCIA EMOCIONAL DINÁMICAS



### DINÁMICA DE BIENVENIDA, “ANÓTATE EN EL EMOCIONÓMETRO”



**ACTIVIDAD: ¿CUÁL ES EL SENTIMIENTO  
DE ESTA SITUACIÓN?**



# RESPONSABILIDAD SOCIAL



## VISITA A CASA HOGAR DE NIÑOS “JERUEL”



#BLUELABELS



# TALENTO CODIFLEX



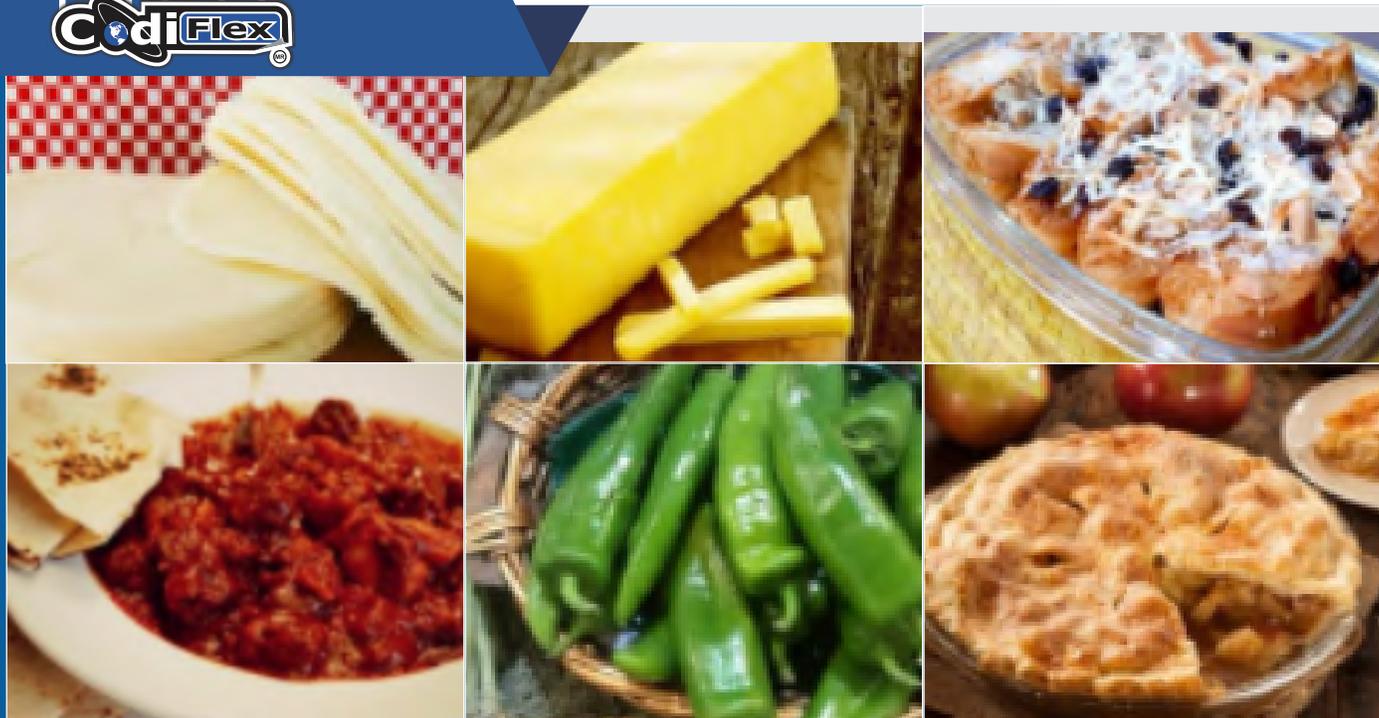
**KEVIN TALAMANTES BEJARANO**  
**DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA**

**MI TALENTO ES: TOCAR EL**  
**ACORDEÓN**





# ARTÍCULO CULTURAL



## COMIDA TÍPICA DE CHIHUAHUA

Al igual que su cultura tan variada, Chihuahua tiene una gastronomía típica fabulosa, mucha de ella basada en su ganadería, sus quesos, manzanas y nueces en los que tiene liderazgo nacional.

Gracias a los climas extremos de la región se debe aprovechar los cortos períodos de cosecha para preservar y almacenar alimentos. Y es por ello que dentro de los usos y costumbres gastronómicos chihuahuenses está el deshidratar, a secar los granos, los vegetales, las frutas e incluso las carnes.

Entre los platillos que más identifican a Chihuahua, encontramos los siguientes:

### 1. Chile colorado

En Chihuahua, Sonora y otros estados del norte mexicano, el chile colorado es utilizado para elaborar una salsa. Esta se combina con carne de res deshebrada con cubitos de papa, sal y pimienta. La salsa se elabora con chiles colorados ablandados en agua hirviendo y luego triturados con ajo, pimienta, sal y otros condimentos al gusto.

### 2. Harinillas

Las harinillas son unas galletas de maíz pinole que preparan en Chihuahua, especialmente en Cuaresma y Semana Santa. El pinole es maíz gordo tostado y molido y el alimento del mismo nombre, endulzado con piloncillo, fue un componente importante de la dieta indígena en el México prehispánico.

Las típicas harinillas se hacen con una mezcla de pinole y harina de trigo y tienen forma de galletas redondas y planas, aunque hay quienes las hacen cuadradas, romboides y de otras figuras. El dulce de las harinillas lo proporciona el piloncillo y a su sabroso aroma contribuyen los clavos de olor y la canela.



# ARTÍCULO CULTURAL

## 3. Chacales

Los chihuahuenses tienen sus chacales particulares, que son granos de maíz quebrados.

El trabajo es laborioso y comienza meses antes, cuando los elotes son cosechados y asados, para luego desgranar y quebrar el maíz. Los granos quebrados se secan al sol durante al menos 2 meses y quedan listos para preparar en varias formas.

Para hacer los chacales al estilo chihuahuense, el maíz se quiebra un poco más en el molinillo (sin molerlo demasiado) y se ablanda al fuego en una olla con agua. Luego, los chacales se terminan de cocinar en una salsa frita de chiles colorados, ajo, sal y agua. Se sirven calientes con queso Chihuahua rallado por encima.

## 4. El caldo de oso

El caldo de oso chihuahuense no es de plantigrado sino de pescado, específicamente de bagre. Cuando se estaba construyendo la presa de La Boquilla, los trabajadores comieron bagre hasta la saciedad. Llamaron a la sopa con el pescado “caldo odioso” y luego el nombre pasó a “caldo de oso”.

El bagre se corta en trozos, se salpimenta y se dora en mantequilla en la misma olla a utilizar para hacer el caldo. Se retira el pescado de la olla para hacer un sofrito de jitomate, cebolla, ajo y cebolla de verdeo y se incorpora papa y zanahoria en trozos.

A continuación, se añade agua con sal y hierbas al gusto (apio, mejorana, cilantro, laurel) y cuando esté hirviendo se agrega el pescado y se termina la cocción.

## 5. Queso Chihuahua

Su origen está ligado a la llegada de una colonia menonita a Chihuahua a comienzos de la década de 1920. Estos pacíficos cristianos anabaptistas trajeron a México sus tradiciones agrícolas y pecuarias y comenzaron la producción del queso que con el tiempo fue llamado Chihuahua.

La denominación de queso Chihuahua es común fuera del estado. Tiene forma de un cilindro achatado o de una barra rectangular. Es un queso blando de color amarillo dorado, fácil de rebanar, con gusto cremoso y aroma lácteo.

Lo hay de dos tipos, el elaborado con leche cruda mínimamente descremada y el de leche pasteurizada. Es utilizado ampliamente para hacer quesadillas y para sándwiches, pasteles de queso y como ingrediente de los frijoles refritos.

## 6. Capirotada

La capirotada es un postre tradicional de Chihuahua y otros estados mexicanos, elaborado con pan, frutos secos, frutas, piloncillo y queso, aunque la receta varía de un lugar a otro.

Una típica capirotada chihuahuense se hace con bolillos duros que se rebanan y se doran en mantequilla. Luego se prepara un almíbar con piloncillo, canela y clavo.

Se engrasa una fuente de horno y se van alternando capas de pan, queso Chihuahua, pasas y frutos secos (nueces, almendras, cacahuates). Finalmente se cubre con el almíbar y se hornea.

## 7. Discada al estilo Chihuahua

La discada debe su nombre a que tradicionalmente es preparada en el campo, a fuego de leña, en discos de arar en desuso, que son recuperados como unos grandes comales metálicos.

Los principales ingredientes de la discada son carne de res y tocino picados en trocitos, chorizos, chiles jalapeños, jitomate, cebolla, ajo, pimienta y sal. Su sabor mejora si se añade en la cocción cerveza oscura y/o tequila blanco, dejando que el alcohol se evapore.

Como conseguir un disco de arar para hacer la típica discada no es fácil, este puede sustituirse por un comal o una sartén grande. Una vez hecho el guiso, solo hay que ponerlo sobre tortillas de maíz calientes para tener unos deliciosos tacos de discada.

## 8. Pay de manzana

Chihuahua es el productor fundamental de manzanas en México, con el 85% del total. Por lo que la expresión de que “Chihuahua huele a manzana” está plenamente justificada. En los municipios de Cuauhtémoc, Guerrero, Carichí y otros del estado hay más de 33 mil huertos manzaneros que cosechan el simbólico fruto chihuahuense.



# ARTÍCULO CULTURAL



## 9. Queso asadero

Es un queso fresco hilado (procesado térmica y mecánicamente para alinear sus fibras) de producción artesanal en el estado, particularmente en el municipio de Villa Ahumada.

La cabecera municipal, de nombre Villa Ahumada, es el principal centro de elaboración del queso. Esta localidad se encuentra en la Carretera Federal 45 que enlaza a Ciudad Juárez con la ciudad de Chihuahua, a 124 al sur de la primera y a 238 km al norte de la capital del estado.

Hay dos tipos de queso asadero artesanal, el elaborado con cuajo comercial y el hecho con trompillo, una planta silvestre regional que proporciona una enzima coagulante. No hay diferencias significativas de sabor entre los dos tipos de quesos, aunque el hecho con trompillo es un poquito más blando.

Sus presentaciones habituales son en bola para deshebrar y en forma de tortas delgadas. Los chihuahuenses utilizan abundantemente el queso asadero para hacer burritos, tacos montados, quesadillas y chiles rellenos.

## 10. Chile chilaca

El chile chilaca es un componente estrella de la comida típica de Chihuahua. Este chile fresco es llamado pasilla o negro cuando está seco.

Se cultiva en varias zonas de Chihuahua, especialmente en el municipio Delicias, situado en la parte central del estado. No es tan picoso como otros chiles mexicanos, por lo que resulta perfecto para rellenar.

Es utilizado para preparar las populares rajas de chile con crema, tomate, cebolla y queso; los chiles rellenos de queso capeados en huevo, y para elaborar varias salsas de molcajete.

El chile pasilla, obtenido secando al sol el chilaca durante por lo menos un mes, también forma parte de la gastronomía tradicional de Chihuahua. En el estado utilizan un particular método de deshidratación; primero asan el chile para retirarle la piel y luego lo secan al sol.

Uno de los platos típicos chihuahuenses que lleva chile pasilla es un guisado de carne con cebolla y jitomates. Su nombre pasilla se debe a que adopta la apariencia de una ciruela o una pasa cuando se seca.



# CONÓCENOS



# PLANTA MONTERREY

## CALIDAD





# CUMPLEAÑOS MONTERREY



**06 DE JULIO**  
ABIGAIL HERNÁNDEZ



**11 DE JULIO**  
SERGIO PADRÓN



**03 DE AGOSTO**  
PILAR CASTILLO



**19 DE AGOSTO**  
SOFÍA CEBALLOS



**22 DE AGOSTO**  
RAMÓN MARTÍNEZ



**27 DE AGOSTO**  
DAVID LARA



**14 DE SEPTIEMBRE**  
CAROLINA SERRANO





# ANIVERSARIOS

## PLANTA MONTERREY

**NALLELY NOHEMÍ DE LOS SANTOS TRISTÁN - 1 AÑO**  
**18 DE JULIO DE 2022**

**JESÚS ELIUD GARCÍA CORTÉS - 5 AÑOS**  
**30 DE JULIO DE 2018**

**GRACIA CAROLINA SERRANO ESPARZA - 1 AÑO**  
**01 DE AGOSTO DE 2022**

**MARTÍN HORACIO CASTILLO MARTÍNEZ - 4 AÑOS**  
**23 DE SEPTIEMBRE DE 2019**



**FELIZ**  
*Aniversario*



# CLIMA LABORAL



## UNIENDO LAZOS

Festejando el día internacional de la amistad, tuvimos el privilegio de recibir un taller dedicado a desarrollar habilidades para el manejo de nuestras emociones, y al mismo tiempo, compartir las virtudes y fortalezas de cada compañero a través de diversas dinámicas.

Para culminar este festejo, llevamos a cabo un intercambio sorpresa entre los miembros del equipo, priorizando la importancia de acercarnos, mejorar nuestra convivencia y conocernos mejor.



# CLIMA LABORAL



## MOVIE TIME



Pasamos un momento cinematográfico al presentar la película "Extraordinario".

Cuenta la historia de Auggie, un niño con una deformidad facial que entra a la escuela por primera vez en quinto grado. La película explora su lucha contra el bullying y cómo su valentía y autenticidad inspiran a los demás a ver más allá de las apariencias.

Al final, compartimos diversas reflexiones que resonaron con nosotros, tales como la importancia de la empatía, el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el valor de la diversidad.



# CLIMA LABORAL



# TARDE MEXICANA

Celebrando nuestro mes patrio, disfrutamos de una tarde mexicana. En esta ocasión tan especial, resaltan los colores representativos de nuestra nación, como un gesto de orgullo y respeto hacia nuestra historia y herencia cultural.





# CLIMA LABORAL



## LA LOTERÍA CODIFLEX

Durante nuestra celebración de la tarde mexicana, participamos en una serie de dinámicas, una de las actividades destacadas fue "La Lotería Codiflex", un juego que añadió un toque especial a nuestro convivio.

Esta versión única de la lotería contiene tarjetas con diseños que representan a Codiflex.





# CLIMA LABORAL



# DÍA DEL IMPRESOR

El 25 de septiembre, en el Día del Impresor, expresamos nuestro reconocimiento a toda la familia Codiflex, destacando su firme compromiso y dedicación en el campo de la impresión.

¡Feliz Día!





# RESPONSABILIDAD SOCIAL



## SEGUNDA OPORTUNIDAD



Nuestros compañeros llevaron a cabo un gran labor al reunir ropa en buen estado que ya no utilizaban, como playeras, pantalones, abrigos, zapatos y accesorios.

Gracias a esta campaña de donación de ropa, visitamos a la organización "Manos Que Sanan" con el propósito de realizar la entrega a las personas responsables del lugar y posteriormente compartirlas con las familias de los pequeños.

¡Gracias por tu donación!

**#BLUELABELS**



# RESPONSABILIDAD SOCIAL



## TIEMPO DE SONRISAS

Llevamos a cabo una visita a la Casa Hogar María de la Paz, una institución dedicada a brindar apoyo a adultos mayores. Durante nuestra estancia, tuvimos la oportunidad de interactuar con cada uno de los residentes y compartir momentos de diversión jugando a la lotería, cartas y dominó; Escuchamos atentamente sus historias, anécdotas y sus chistes. Además, mientras sonaban sus canciones favoritas compartimos uno de sus pasteles favoritos.

También pudimos conversar con el personal encargado de su cuidado, quienes nos contaron la importancia que tiene para los residentes recibir visitas y pasar tiempo con ellos. A su vez, aprovechamos la oportunidad para felicitar a todos los abuelitos presentes en honor a su día.

**#BLUELABELS**



# RESPONSABILIDAD SOCIAL



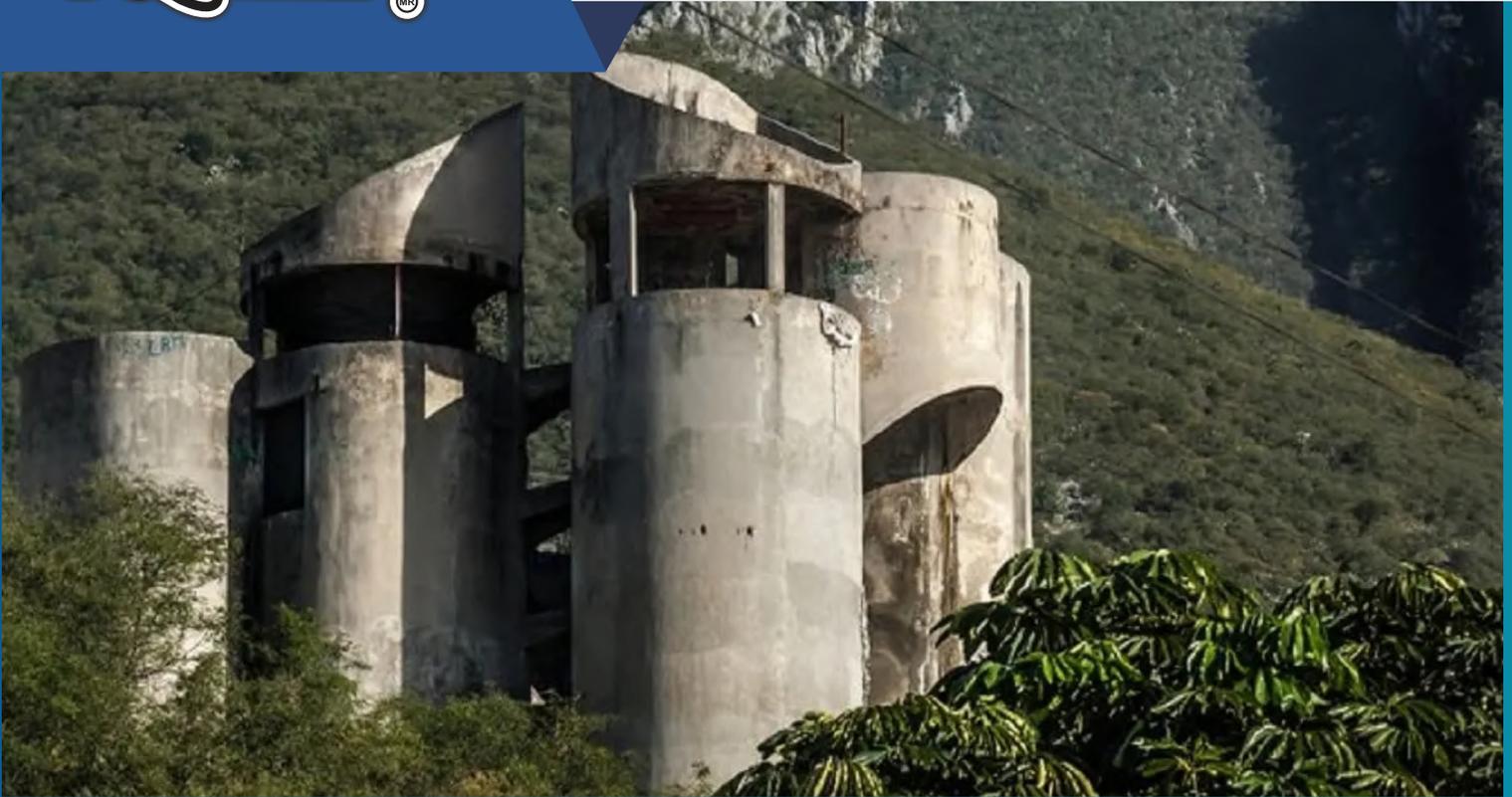
## MENTE SANA

El 10 de septiembre es asignado como el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, y en esta ocasión, recibimos una charla sobre el tema con el propósito de aumentar la conciencia en torno a la prevención del suicidio.

Es esencial comprender que todos nosotros tenemos la capacidad de tomar medidas para prevenir el suicidio, y siempre debemos buscar apoyo profesional cuando sea necesario.



# ARTÍCULO CULTURAL



## LA CASA DE LOS TUBOS

En los años 70, un padre y su hija llegaron a Monterrey, Nuevo León. La niña no podía caminar y usaba silla de ruedas. El padre buscó ayuda de un Ingeniero para crear una casa con rampas y amplias ventanas.

Durante la construcción, los albañiles sentían un miedo inexplicable, sucedían desapariciones de herramientas y conflictos entre ellos se hacían presentes.

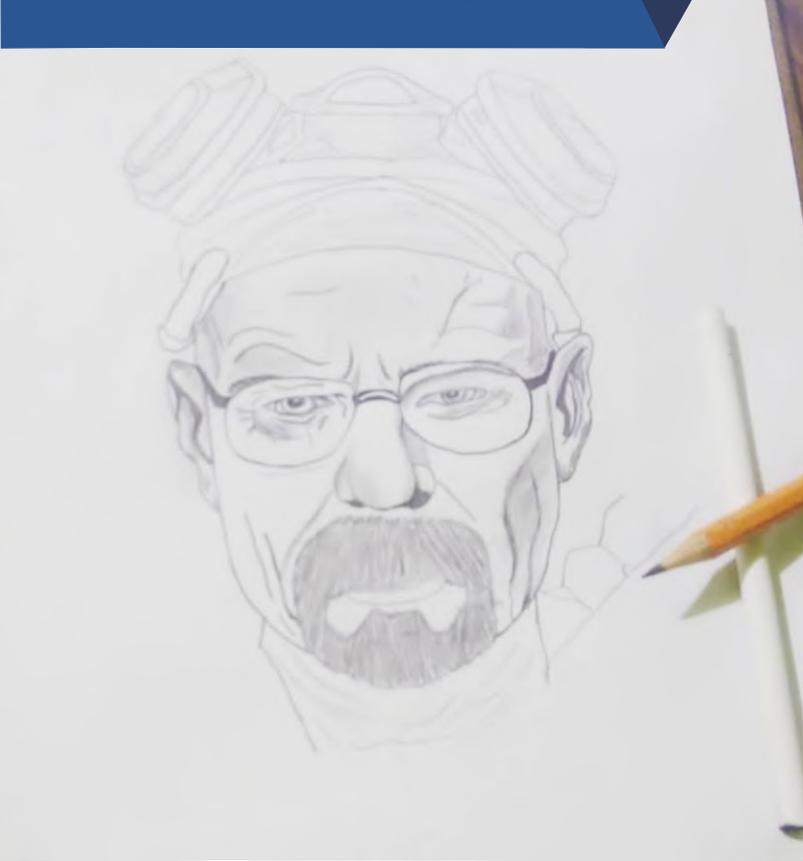
Uno de los trabajadores fue asignado a la planta superior, repentinamente, gritos de terror sonaron, los dos albañiles restantes escucharon un golpe y lo encontraron muerto. La tragedia se extendió, otro albañil cayó de una ventana diciendo: “No nos quiere aquí”.

De una manera que la lógica no podía explicar, la hija llegó al último piso de la casa. Unos minutos después, mientras su padre la buscaba frenéticamente, oyó un golpe como si hubiera caído un gran trozo de metal y carne. Su corazón lo sabía, pero no quería creerlo hasta que sus ojos lo vieran: su pequeña, su única razón de ser, estaba muerta. El padre, devastado, se suicidó.

Las obras cesaron y se dice que hubo pactos suicidas y apariciones sobrenaturales. En 2016, la casa fue demolida, poniendo fin a la leyenda de la Casa de los Tubos.



# TALENTO CODIFLEX



**EDGAR GARCÍA**

**MI TALENTO ES: DIBUJAR**

“Mi talento es dibujar, lo hago en mis ratos libres, lo uso como distracción desde niño.”



**HUGO LÓPEZ**

**MI TALENTO ES: CANTAR Y TOCAR LA GUITARRA**

“Mi talento es cantar y tocar la guitarra, y en mi familia hay un gran talento musical. Así que crecí en un lugar donde cantar o tocar instrumentos era común, lo llevó en la sangre.”



# MEJORA CONTINUA



## LECCIÓN APRENDIDA

“Se impartió una conferencia referente a la toma de decisiones y ejemplos de los posibles escenarios y los diferentes resultados que pueden generar al momento de tomar una decisión. Ser analítico, pensante ante cada situación para lograr tomar decisiones racionales ante diferentes escenarios , así como tratar de innovar para al momento de seleccionar una decisión”

- Sergio Padron

---

MONTERREY

LECCIONES APRENDIDAS: 57

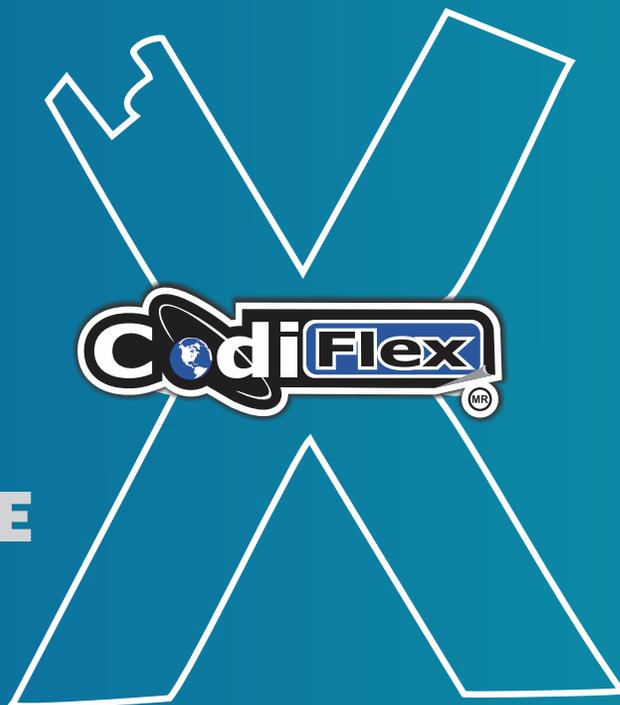


**CONÓCENOS**



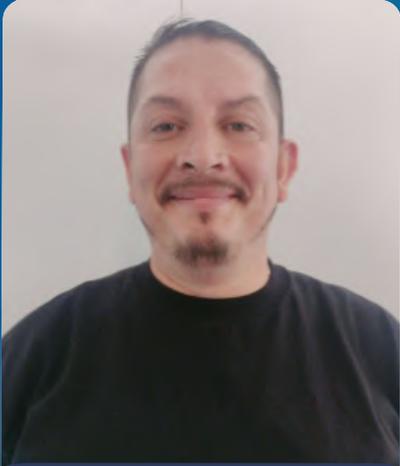
**PLANTA  
JUÁREZ**

**SERVICIO AL CLIENTE**





# CUMPLEAÑOS JUÁREZ



07 DE JULIO  
RICARDO ALDRETE



11 DE JULIO  
ANDRES CLAUDIO



23 DE JULIO  
RAFAEL HEREDIA



02 DE AGOSTO  
JULIO VILLALOBOS

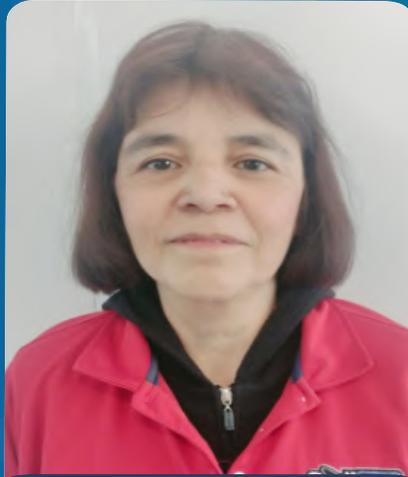


05 DE AGOSTO  
EMIGDIO MARTINEZ





# CUMPLEAÑOS JUÁREZ



**06 DE AGOSTO**  
SANDRA RAMIREZ



**17 DE AGOSTO**  
ROBERTO CASTILLO



**25 DE AGOSTO**  
IRVING MARTINEZ

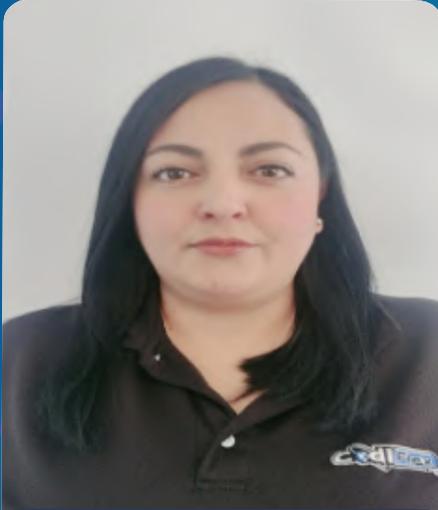


**28 DE AGOSTO**  
VALERIA MONTELONGO





# CUMPLEAÑOS JUÁREZ



**04 DE SEPTIEMBRE**  
IVONNE LOPEZ



**20 DE SEPTIEMBRE**  
MAURICIO RODRIGUEZ



**20 DE SEPTIEMBRE**  
NORMA GARFIO



**23 DE SEPTIEMBRE**  
JUAN BANDA





# ANIVERSARIOS

## PLANTA JUÁREZ

AARON ROSALES - 1 AÑO

ELENA FIERRO - 6 AÑOS

ALONSO JUAREZ - 1 AÑO

IVONNE LOPEZ - 7 AÑOS

JULIO VILLALOBOS - 4 AÑOS

EDUARDO PEREYRA - 5 AÑOS

ALEJANDRO SANCHEZ - 13 AÑOS

MA CORTEZ - 1 AÑO

RAFAEL HEREDIA - 5 AÑOS

DANIEL GONZALEZ - 7 AÑOS

FABIOLA FLORES - 5 AÑOS

JAIME URIARTE - 2 AÑOS

JOSE HERNANDEZ - 2 AÑOS

KILEAB URIARTE - 3 AÑOS

FELIPE RIOS - 15 AÑOS

ROBERTO TAGLE - 1 AÑO





# CLIMA LABORAL



## DÍA DE CAMPO



## SIMULACRO NACIONAL



# CLIMA LABORAL



## CURSO MONTACARGAS

The image displays three overlapping promotional cards for a coaching course. Each card features a cartoon illustration of a person, their name, a key trait, and the course title 'Coaching Automotivación'. The cards are set against a background of various coaching-related terms.

- Card 1 (Left):** Features **Guillermina Amaya** with the trait **Disciplina**. The background text includes 'LUPD', 'Inspiración', 'Negociar Conectar', 'Convencer Liderar', 'Empoderar', 'Motivar', 'Comunicar', 'Colaboración', 'Escuchar', 'Opinar', 'Presentar', 'Retroalimentar', and 'Automotivación'.
- Card 2 (Middle):** Features **Daniel González Ibuado** with the trait **Autenticidad**. The background text includes 'LUPD', 'Inspiración', 'Negociar Conectar', 'Convencer Liderar', 'Empoderar', 'Motivar', 'Comunicar', 'Colaboración', 'Escuchar', 'Opinar', 'Presentar', 'Retroalimentar', and 'Automotivación'.
- Card 3 (Right):** Features **Ivonne Lopez Almeraz** with the trait **Apertura**. The background text includes 'LUPD', 'Inspiración', 'Negociar Conectar', 'Convencer Liderar', 'Empoderar', 'Motivar', 'Comunicar', 'Colaboración', 'Escuchar', 'Opinar', 'Presentar', 'Retroalimentar', and 'Automotivación'.

## CAPACITACIÓN EN COACHING



# MEJORA CONTINUA



## IMPLEMENTACIÓN DE AVT AVANCED VISION TECHNOLOGY

- Autor: Norma Angélica Garfio Andrade

“Si todo lo que intentas hacer es esencialmente lo mismo que tus rivales, es poco probable que tengas mucho éxito”.» Michael Porter

No sólo de pan vive el hombre y no sólo de nuevas tecnologías se alimenta la innovación.

Alineados a nuestra planeación estratégica el implementar la innovación para imbuir su ADN con las capacidades para crear valor y transformarlo en resultados, fue necesario tener en cuenta los siguientes elementos o genes del **ADN de la innovación**:

- Estrategia
- Actitud
- Cultura
- Proceso
- Vínculos externos

La innovación en CODIFLEX es un camino, no un destino. No tiene como fin ultimo deslumbrar o llamar la atención, por el contrario representa en un mejor posicionamiento y nuevos recursos a la hora de disputar un nicho de mercado, mejorar procesos y ofrecer soluciones que generan un impacto positivo en la calidad de nuestros productos y por ende la satisfacción de nuestras partes interesadas.



# MEJORA CONTINUA

La inspección de la impresión ha avanzado considerablemente en los últimos años, aportando enormes beneficios a los convertidores de empaque en términos de costos, productividad y calidad.

Recientemente en planta Juárez nuestra máquina Mark Andy P3 se llevó la adecuación de la tecnología inspección de la impresión en un flujo de trabajo de producción integral, su sistema de inspección de la impresión AVT que proporciona una ventaja en la transición hacia la inspección de impresión automática 100 %.

## Brindando al equipo local la oportunidad de:

- **Salto hacia adelante a nivel tecnológico:** Mediante sus cámaras de alta velocidad de 8K que proporcionan una calidad de imagen superior e inspección a todo color hasta 3-4 veces más rápido que los sistemas de inspección tradicionales.
- **Evitar costosas reimpressiones:** La verificación del trabajo elimina el riesgo de que se produzcan errores comunes que conllevan volúmenes elevados de mermas, como el uso de planchas incorrectas o defectuosas, la impresión de versiones incorrectas o de idiomas que no procedían.
- MasterRef: guarda la imagen maestra de todos los trabajos, que posteriormente se utiliza para verificar el contenido de los trabajos de repetición.
- JobRef: verificación de trabajos online utilizando el archivo PDF original aprobado por el cliente.
- **Nuevas herramientas para el control de procesos:** Los operadores tienen el control total al identificar rápidamente el origen de los problemas, como defectos de las planchas, anilox, cilindro de CI y otras causas, pueden tomar decisiones más efectivas sobre la calidad de la bobina y la extracción de mermas de manera que todos los trabajos se producen con la máxima calidad.

**La detección oportuna de todos los defectos reduce considerablemente las mermas y los costos de producción, lo que se traduce en un rápido rendimiento.**

- Defectos fácilmente visibles: los defectos se señalan, se clasifican por tipo y se muestran en la pantalla de la estación de trabajo.

- Notificaciones inmediatas: se envía una alerta en tiempo real al detectar cada defecto.

- **Automatización de la inspección y conectividad en la preimpresión:** Una solución de flujo de trabajo conectada, que abarca especificación, preimpresión, producción y finalización, garantiza la alineación de los estándares de calidad y permite la inspección automatizada desde la primera copia. Ahorra tiempo, mejora la precisión y permite la producción estandarizada de todos los trabajos en diversas plantas de producción.

- Automatiza la mayoría de tareas de preparación: configuración automática de la dimensión del trabajo y de los límites de inspección de las imágenes, validación automática de las imágenes impresas comparándolas con el archivo PDF e identificación automática de los elementos del PDF.

- Mayor productividad: ahorra 3-4 minutos antes de cada trabajo de impresión, aumentando el tiempo de productividad de la prensa en hasta 30-60 minutos por turno.

- Mejor calidad: elimina la intervención manual y, por consiguiente, el riesgo de error humano.

- **Elaboración de informes de control de calidad:** Almacenamiento de datos y la elaboración de informes de cada bobina y trabajo, registra la calidad de la bobina, las mediciones de color, las longitudes de repetición y los códigos de barras, junto a todas las estadísticas de calidad, ubicaciones de los defectos, defectos de las imágenes y parámetros de sensibilidad.

- Elaboración de informes y análisis remotos: PrintFlow Manager proporciona acceso remoto a todas las bases de datos de PrintFlow desde cualquier lugar y permite analizar, mejorar los procesos y editar los controles de calidad.

- Informes exportables: los informes se pueden imprimir o guardar en formato PDF para compartirlos vía email Información de la calidad centralizada.



# MEJORA CONTINUA



## NEARSHORING, UNA OPORTUNIDAD PARA CODIFLEX CHIHUAHUA/ NUEVO LEÓN

- Autor: Norma Angélica Garfio Andrade

También llamada “relocalización” de empresas, es una estrategia empresarial que consiste en trasladar parte de la producción o los servicios de un país a otro cercano geográficamente. Esta técnica busca aprovechar las ventajas de los mercados locales, como una cultura y un idioma similares, horarios compartidos y una mayor cercanía para resolver problemas y tomar decisiones.

El actual contexto geopolítico como la guerra comercial de Estados Unidos y China, ha obligado a muchas empresas a salir parcial o totalmente del gigante asiático e instalarse en otros lados. También tienen que ver la guerra de Rusia contra Ucrania que ha afectado en mayor proporción a Europa; y los nexos comerciales entre EE.UU., México y Canadá por el T-MEC.

La Asociación Mexicana de Parques Industriales (Ampip) reportó que el ‘nearshoring’ mantuvo e impulsará el crecimiento de las industrias post pandemias se están colocando empresas y las ciudades de Juárez y Chihuahua han sido de las más beneficiadas.

A nivel nacional, las ciudades con mayor movimiento del sector automotriz fueron Monterrey, Ciudad Juárez, Saltillo, Reynosa y Chihuahua.



# MEJORA CONTINUA

El Banco de México (Banxico) en su Reporte sobre las Economías Regionales actualizado, donde incluye el índice de posible relocalización de empresas,

El primer lugar nacional lo tiene Saltillo (Coahuila) con 100 puntos, cerca de donde estará la Mega Fábrica de Tesla que estará en Santa Catarina (Nuevo León).

En segundo lugar está Monterrey (Nuevo León), la gran potencia industrial y también próxima a la giga fábrica, con 79 puntos.

Le sigue en tercer puesto la Ciudad de México, que es la capital del país y por tanto cuenta con múltiples ventajas, con 59.89 puntos.

Y en cuarto lugar está Juárez, con su gran potencial por estar en la frontera y ser vecina de El Paso (Texas) con 55.34 puntos.

Ciudad Juárez representa la cuna de la industria maquiladora, y junto con El Paso, Texas, conforman la segunda zona metropolitana binacional más poblada de México y de Estados Unidos.

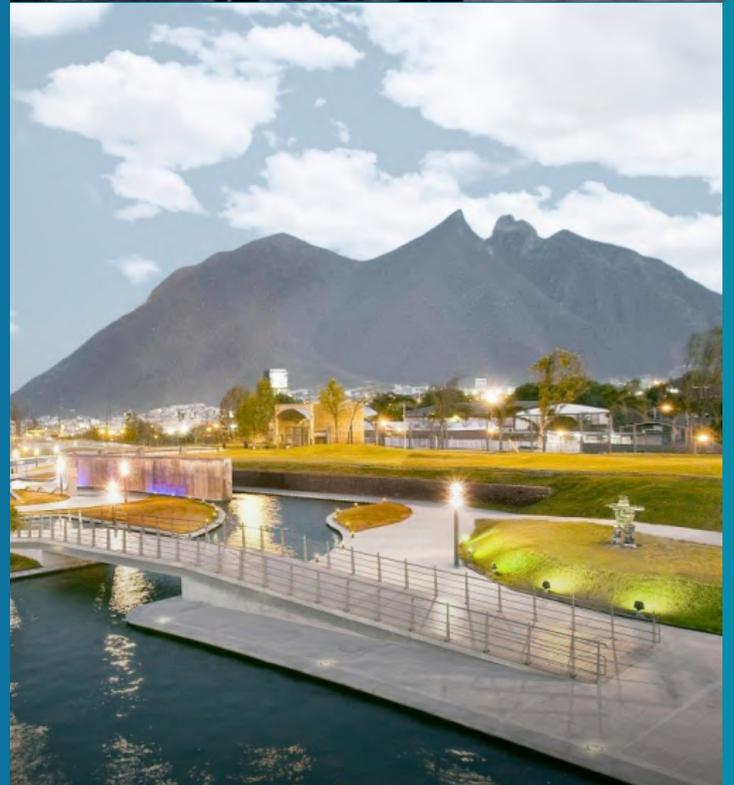
Al juntar estas dos ciudades con la ciudad de Las Cruces, Nuevo México, se les denomina la región del "Borderplex", considerada como el quinto centro de fabricación más grande de América del Norte.

Cd Juárez hoy por hoy esta menos expuesta a una recesión económica como la que se pronostica a nivel mundial gracias a la relocalización de las cadenas de suministro que se ha dado con la pandemia y el T-MEC, coincidieron expertos.

Para Codiflex el NearShoring nos permitirá el acceso y la generación de oportunidades :

- Menor costo de mano de obra y energía
- Cadena de suministro más corta y eficiente
- Acceso a talentos y tecnología
- Mejora de la calidad de los productos y servicios
- Reducción del riesgo operativo

Aprovechemos este punto de atracción en la generación de estrategias para la captación y continuidad del negocio.





# MEJORA CONTINUA

## PREDECIR

- Generar y entregar 100% PPAP en tiempo
- Validar los productos nuevos
- Cumplimiento de los lineamientos de nuestro manual de calidad

## PREVENIR

CERO defecto, tiempo de inactividad.

Comunicación proactiva para envíos "sospechosos" y resolución.

CUMPLIR o superar los criterios de éxito para las auditorías y evaluaciones de proveedores in situ.

## PROTEGER

- Envío controlado para problemas repetidos / mayores.
- "CERO" cambios no autorizados (Se requiere aprobación de desviación)
- Resolución rápida de problemas

Nuestra evaluación de desempeño es la clave para pasar de enfoque reactivo a predictivo

## NUESTRA CALIDAD MATERIA PRIMA DE LA CONFIANZA!

- Autor: Norma Angélica Garfio Andrade

En estos tiempos en que vivimos, ya casi terminado el primer cuarto del siglo XXI, que nos ha traído -de momento- una gran recesión, una pandemia y una guerra con amenaza nuclear, ¿qué es la calidad? ¿qué es la calidad hoy, en el mundo de la aldea global, con el ciberespacio asomando a la vuelta de la esquina, el impacto del hombre sobre la tierra ante el reto de la sostenibilidad del único planeta que tenemos?

Parece que siempre ha estado muy claro lo que no es la calidad: un producto que no funciona, un servicio que no alcanza lo acordado. Digo parece, porque pensándolo un poco más en profundidad, tal vez no esté tan claro. Por ejemplo, ¿es calidad entregar un servicio conforme a lo contratado, pero en el que el cliente no queda satisfecho?



# MEJORA CONTINUA

Actualmente los clientes son cada vez más exigentes y como empresa tenemos una serie de razones por las que realmente es conveniente apostar por la calidad.

- Finanzas: una mala calidad, tanto en el proceso de producción como en el proceso final, supone la pérdida de beneficios
- Comercial: desde el ámbito de las ventas, asegurar una buena calidad mejora de forma notable la imagen de marca. Además, asegura la satisfacción por parte de los clientes, de modo que se establece una relación de confianza a largo plazo.
- Técnica: respecto a las razones técnicas, una buena calidad mejora las prestaciones técnicas de los productos y la eficiencia de los procesos.
- Relaciones públicas: cabe destacar que mejora las relaciones externas que la compañía mantiene con los grupos de interés.

Implementar procesos de mejora continua se ha vuelto esencial debido a los constantes cambios en el mercado y las demandas de los clientes. Además, en medio de una crisis, puede ser la mejor alternativa para optimizar recursos y tiempos de forma inmediata.

En el último cuarto de del año las plantas de Chihuahua y Cd Juárez participamos en forma activa y coordinado en el programa " FOCUS SUPPLIER" de nuestro cliente RESIDEO

Alineados a Plan-Do-Check-Act o PDCA Ciclo virtuoso de la mejora continua:

- Midiendo / revisando que funciona y que no, a fin de no quedar atrapados en procesos obsoletos, fugas de productividad, recursos y oportunidades.

- Realizando un feedback o análisis interno de cada una de las áreas.
- Ideando estrategias y acciones a corto, mediano y largo plazo.
- Revisando el rendimiento para ir canalizando la acciones que están dando Resultado positivos y descartando las que no.

El equipo CFX trabaja intensamente en procesos de fabricación eficientes y tecnologías inteligentes en la producción, validando nuestras en sinergia con RESIDUO, refrendando la confianza a largo plazo de nuestra alianza como socio estratégico en etiquetado.





# ARTÍCULO CULTURAL



## CABALGATA VILLISTA 2023

28 años cruzando el estado de Chihuahua en honor a Francisco Villa  
- Autor: Norma Angélica Garfio Andrade

Desde el domingo 2 de julio con la salida en Ciudad Juárez hasta el 19 de julio que arriban a Parral, miles de jinetes se dan cita año con año para recordar al Centauro del Norte.

La primera edición partió de Santa Cruz de Villegas a Parral con 27 kilómetros y 100 cabalgantes, y que año con año ha ido creciendo hasta la actual en la que se recorren más de 600 kilómetros desde Ciudad Juárez a la denominada Capital del Mundo.

Con el tiempo fue creciendo, en el transcurso de dos a tres años el número de jinetes aumentó a 300, después a 500 cabalgantes y cada año se sumaron más y más grupos y asociaciones de charros, creando así la tradición hasta llegar a ser uno de los eventos principales de las Jornadas Villistas, 15 años atrás nació la vertiente norte de cabalgantes que partía de Ciudad Juárez a Chihuahua, dirigidos por Héctor Lozoya, donde con el tiempo se fusionaron para crear la gran Cabalgata Villista.



# ARTÍCULO CULTURAL

Las Cabalgatas Villistas son un tributo en movimiento, una oportunidad para honrar la memoria de aquellos valientes revolucionarios que dejaron huella en la historia de México y para mantener viva su valentía y espíritu de lucha en los corazones de todos los chihuahuenses.

La Cabalgata Villista no ingresó a los récords Guinness como se tenía previsto, pero se seguirá promocionando esta actividad para lograrlo el año entrante, aseguró el alcalde de Parral, César Peña.

Hoy por hoy el récord histórico le pertenece a un evento en Mongolia con 11 mil 500 cabalgantes. En Parral fueron 9 mil este año.

Tras recorrer más de 600 kilómetros con la esperanza de romper el Récord Guinness en la edición número 27 y al grito de ¡Viva Villa!, el contingente de la Gran Cabalgata Villista tomó las principales calles de la ciudad; el cielo de Parral cobijó a los miles de jinetes provenientes todo el estado de Chihuahua, así como de la Unión Americana, convirtiendo a la “Capital del Mundo” en el epicentro de la conmemoración del centenario de la muerte del General Francisco Villa.

Se estima una asistencia de cerca de nueve mil cabalgantes, los cuales se documentaron a través de un notario público para posteriormente, entregar la evidencia y con ello, imponer el récord mundial.

La Gran Cabalgata Villista inicio el 4 de julio con un banderazo oficial en el umbral del Milenio, en ciudad Juárez.

En punto de las 10:00 de la mañana, el contingente se fue conformando por los jinetes de los diferentes municipios del estado de Chihuahua y la República Mexicana, desde Ciudad Juárez hasta Guachochi, desde Santa Bárbara hasta Durango se enriquece esta actividad, una de las más representativas de las Jornadas Villistas.

El contingente pasó por lugares emblemáticos como la Puerta del Tiempo y la Glorieta de Francisco Villa, en donde rindieron un homenaje a su invaluable contribución a la Revolución Mexicana, posteriormente continuaron su trayecto por la Avenida Independencia hasta llegar a la calle Pedro Lille.

Siguiendo con la programación avanzaron a la calle Madrazo, ingresando a la calle Primavera, Angela Peralta, hasta llegar al boulevard Ortiz Mena, el cual los condujo hacia la calle Juárez y Gabino Barreda.

De ahí el contingente siguió por la calle Mercaderes, continuando su camino por la calle Ojinaga hasta llegar a la mina La Prieta, en donde la gobernadora del Estado de Chihuahua, María Eugenia Campos Galván, dio la bienvenida a la Gran Cabalgata Villista.





# ARTÍCULO DE PSICOLOGÍA



## GESTIÓN DEL TIEMPO

Autor: Nancy Alejandra Perea Ramos - CHIH

### ¿Por qué debo gestionar mi tiempo?

El mundo actual se encuentra en diversos cambios que ocurren de manera bastante acelerada, por lo que tener control sobre nuestro tiempo es vital. Cada día somos más personas las que no paramos de correr, ser multitareas ya no es una opción sino una necesidad ya que debemos lograr realizar la mayor cantidad de tareas en el menor tiempo posible, y aunque parezca positivo, podemos obtener consecuencias negativas por no contar con una gestión de tiempo adecuado.

#### ¿Qué es la gestión de tiempo?

Es el proceso en el cual se desarrolla un plan y un horario que te permite utilizar cierto tiempo de la mejor manera posible, estableciendo prioridades.

#### ¿Qué beneficios obtengo?

- Mejora tu productividad. Al identificar las prioridades tienes la seguridad de estar trabajando en las tareas correctas en el periodo que estableciste.
- Sensación de más tiempo en el día. Una vez que comienzas a realizar únicamente tareas con prioridad se reducen las tareas innecesarias por lo que sentirás que tienes mayor tiempo disponible.
- Límites entre actividades. Lograrás establecer límites entre el tiempo dedicado al trabajo y a la vida personal.
- Reducir el estrés. Con una gestión eficaz de tiempo dejarás de correr de un lado para otro dejando situaciones inconclusas.
- Disminución de la procrastinación. Evitas dejar tareas sin realizar.



# ARTÍCULO DE PSICOLOGÍA

## Estrategias de gestión de tiempo

### 1. Método “Getting Things Done” (GTD)

El primer paso para llevarlo a cabo es escribir todas tus tareas, después ordena y prioriza cada tarea, es permitido tener un espacio de “más adelante”. Al utilizar este método estás liberando capacidad mental, la cual utilizarás para realizar las tareas sin tener que estar concentrado en recordar cuales tareas debes cumplir.

### 2. Timeboxing

Es recomendada cuando no estás seguro de cuánto tiempo dedicas en cada tarea. Consiste en realizar una lista de todas tus tareas, luego se deben dividir las tareas grandes en partes pequeñas para realizarlas en períodos de tiempo razonables.

### 3. Time blocking

Es similar al timeboxing, la diferencia es que en esta concentrarás tareas similares en bloques, para realizar en cierto tiempo.

### Te recomendamos:

- Comenzar con una lista de tareas
- Mantener los dispositivos de comunicación sin notificaciones mientras realizas las tareas
- Organizar tu espacio físico
- Agrupar tareas similares
- Evitar ser multitareas
- Asignar descansos
- Ser realista en los plazos
- Fijar una agenda flexible

### Utilizar esta priorización de tareas:

Nivel 1 o categoría A: tareas muy urgentes.

Nivel 2 o categoría B: tareas importantes, pero no demasiado urgentes.

Nivel 3 o categoría C: tareas que pueden esperar.

Nivel 4 o categoría D: tareas que puedes delegar.

Nivel 5 o categoría E: tareas que puedes eliminar.



**¡COMPLEMENTA NUESTRO ADN!**

# CONVOCATORIA

Con el fin de enriquecer más nuestra revista, se les invita a participar en las próximas ediciones.

- Viajes interplantas: Aquellos que participen, deberán mencionar alguna anécdota o experiencia que hayan vivido en algún viaje a otra planta.
- Talento Codiflex: Si cuentas con algún talento, manda alguna fotografía, video, audio o link y se mostrará en la revista.

Para conocer las bases de cada actividad, manda un correo a [rhmty@codiflex.com.mx](mailto:rhmty@codiflex.com.mx) y se te proporcionará toda la información correspondiente.





# PLAN VENDEDOR INTERNO

¿Tienes algún contacto para compartir?

## ¿Cómo participo?

Si tienes un contacto en la industria, comercio, maquiladora o un conocido que utilice alguno de nuestros productos (Flexo, Offset, Serigrafía etc.), puedes participar.

### BASES:

1. Tu contacto tiene que ser confiable y comprobable con esto puedes sumar un bono de \$250 M.N. una vez comprobado por el equipo de ventas.
2. Si el contacto que nos compartiste concreta alguna compra con nosotros una vez realizada, se te otorgará un bono de \$1,000 M.N.

Acercate al departamento de Mercadotecnia para recibir más información:

CORREO: [contacto@codiflex.com.mx](mailto:contacto@codiflex.com.mx)  
EXTENSIÓN: 391 (en las líneas de Codiflex)

NOTA: La rentabilidad de la compra debe ser del 50% + para obtener el bono asignado.

O bien escanea este QR y déjanos la información, en breve te contactaremos. ▼





## NUESTRA IMAGEN ES IMPORTANTE

El cumplimiento de la identidad corporativa, es importante y tú puedes ayudarnos a que esto mejore cada día.

### Recuerda tener actualizado:

- Wallpaper para tu equipo de Cómputo
- Firma electrónica actualizada
- Fotografía de Skype con imagen correspondiente
- Papelería con fines comerciales actualizada
- Gaffete actualizado con la imagen correspondiente
- Publicidad actualizada
- Documentos de CODIFLEX con el logotipo

Si no cuentas con la información actualizada, acércate al departamento de mercadotecnia para ser canalizado correctamente, ayúdanos a generar conciencia del valor de nuestra marca.

Puedes solicitar el manual de identidad corporativa con el departamento de mercadotecnia, para conocer los usos correctos y colores de nuestra marca.

Si necesitas más información, mándanos un correo a:  
[marketingmty@codiflex.com.mx](mailto:marketingmty@codiflex.com.mx)

¡Gracias!





# CONTACTO

# SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



[codiflex-inc](#)



[Codiflex SA de CV](#)



[@Codiflex](#)



[@Codiflex](#)



[Codiflex](#)



[@Codiflex](#)



[Codiflex](#)

